



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

научно-практическая школа
«Активное долголетие. Что можно сделать сегодня, чтобы сохранить
здоровыми мозг, сердце и сосуды»
г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, 49, отель «Онегин»
12 октября 2019 г

10:00-10:30 Регистрация слушателей

10:30-10:45 Открытие

10:45-11:30 Лекция «Пациент на амбулаторном приеме: коморбидность, стресс и качество жизни»
Лекция охватывает широкий спектр клинических проявлений стресса и его последствий у наиболее распространенной категории пациентов амбулаторной сети - лиц пожилого возраста. Детально будут разобраны причины и диагностика стресса и стресс-связанных расстройств у этой категории пациентов, а также патогенетические механизмы развития психосоматических заболеваний. Полученные знания позволят врачам применять на практике современные принципы лечения стресса и его последствий у этой категории пациентов

Лектор Нестерова Марина Валентиновна, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики Уральского Государственного медицинского университета

11:30 -12:15 Лекция «Мозг и старение» Слушатели получают представление о физиологических процессах, происходящих в головном мозге при нормальном старении, о возрастном когнитивном снижении, необходимости дифференциальной диагностики естественного старения мозга и дебюта нейродегенеративного заболевания. Будет представлен обзор возможных причин когнитивного снижения, алгоритм обследования для исключения этих причин. После прослушивания лекции врачи смогут проводить дифференциальный диагноз возрастного когнитивного снижения и заболеваний, приводящих к развитию деменции, проводить профилактические и лечебные мероприятия для предупреждения развития когнитивных нарушений, основанные на данных доказательной медицины.

Лектор Нестерова Марина Валентиновна, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики Уральского Государственного медицинского университета

12:15-13:00 Лекция «Основы рациональной медико-социальной реабилитации у лиц среднего и пожилого возраста».

В лекции будет представлен современный взгляд на биопсихосоциальную реабилитацию пожилых пациентов, а также современный междисциплинарный взгляд на коморбидные возраст-зависимые проблемы у пациентов пожилого возраста. В лекции будут обсуждаться основы реабилитационно-профилактических мероприятий у пожилых людей, а также будет представлен лечебно-профилактический алгоритм ведения пациентов пожилого возраста с учетом современных медикаментозных и немедикаментозных методов, будут даны рекомендации по уровню и типу физической активности, питанию, биологическим ритмам, методам самоконтроля. Эти знания позволят практическому врачу в условиях хронической нехватки времени оптимизировать диагностику, проводить скрининг больных с последующим консультированием и мотивировать пациента на адекватное лечение

Лектор Черкасова Вера Георгиевна, заведующая кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, профессор кафедры неврологии им Первушина, ФГБОУ ВО ПГМУ имени академика Е.А. Вагнера МЗ РФ

13:00-13:30 Коммерческая лекция «Физическая активность для пожилых: простые и важные шаги на пути к долголетию». Лекция не входит в программу для НМО, не обеспечена баллами НМО.

Лектор Балужева Татьяна Владимировна, заведующая многопрофильным лечебно-консультативным центром, врач высшей категории.

Дискуссия

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., ведущий
научный сотрудник НИО неврологии
ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.
Сеченова



/ Акarachкова Е. С.