



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

Научно-практическая школа  
«Тревога у соматического больного: от диагноза к эффективной долговременной профилактике»  
28 октября 2017 г., г. Москва

11.00-11.25 Регистрация слушателей

11.25-11:30 Открытие

11:30-12:15 Лекция «Тревога глазами пациента» представит разбор спектра жалоб, с которыми чаще всего пациенты приходят на прием к врачу терапевту. Будут рассмотрены факторы, влияющие на мотивацию и приверженность лечению тому или иному методу лечения, а также ряд конкретных вопросов, которые необходимо задавать пациенту и как реагировать на ответы, что уточнять. Это позволит практическому врачу в условиях хронической нехватки времени оптимизировать диагностику тревожных расстройств и мотивировать пациента на лечение тревоги, а не соматической патологии.

Лектор Котова Ольга Владимировна – к.м.н., психиатр, старший научный сотрудник НИО неврологии ФГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова.

12:15-13:00 Лекция «Пациент с тревогой на приеме у терапевта. Тактика терапевта» представит первый этап алгоритма ведения данных пациентов, что позволит в короткие временные рамки на приеме оказать грамотную терапевтическую помощь и провести дифференциальный диагноз с наиболее часто встречающимися терапевтическими заболеваниями, сузить круг обследований до необходимого минимума  
Лектор Клименко Алеся Александровна – к.м.н., доцент Кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

13:00-13:15 Дискуссия

13:15-14:00 Лекция «Взгляд невролога на пациента с тревогой» раскроет вопросы структуры тревожных расстройств и их классификацию, дифференциальную диагностику с неврологическими заболеваниями, вопросы суточного распределения, характеристику межприступного периода, течение болезни. В лекции будет также представлен разбор клинического случая с обсуждением второго этапа ведения пациента с тревогой

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна – Президент международного общества «Стресс под контролем», д.м.н., невролог, ведущий научный сотрудник НИО неврологии ФГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

14:00-14:45 Лекция «Советы психиатра по диагностике и ведению пациентов с тревогой» - краткий психиатрический справочник для врачей первичного звена. В лекции будут обсуждаться вопросы взаимосвязи стресса, тревоги, их влияния на соматические проявления и коморбидные заболевания

Лектор Котова Ольга Владимировна – к.м.н., психиатр, старший научный сотрудник НИО неврологии ФГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова.

14:45-15:15 Дискуссия

С уважением,  
Президент международного общества  
«Стресс под контролем»,  
д.м.н., ведущий научный сотрудник НИО  
неврологии ФГБОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова



/ Акарачкова Е. С.