



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

научно-практическая школа
«Активное долголетие. Что можно сделать сегодня, чтобы сохранить
здоровыми мозг, сердце и сосуды»
г. Омск, ул. Ленина, 22, отель «Ибис Сибирь»
12 октября 2019 г

10:00-10:30 Регистрация слушателей

10:30-10:45 Открытие

10:45-11:30 Лекция «Пациент на амбулаторном приеме: коморбидность, стресс и качество жизни»

Лектор Жукова Наталья Григорьевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО СибГМУ МЗ РФ

11:30 -12:15 Лекция «Мозг и старение»

Лектор Жукова Наталья Григорьевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО СибГМУ МЗ РФ

12:15-13:00 Лекция «Основы рациональной медико-социальной реабилитации у лиц среднего и пожилого возраста».

Лектор Жестикова Марина Григорьевна, кандидат медицинских наук, заведующая кафедрой медицинской реабилитации и рефлексотерапии Новокузнецкого ГИУВ, филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

13:00-13:30 Коммерческая лекция «Физическая активность для пожилых: простые и важные шаги на пути к долголетию» Лекция не входит в программу для НМО, не обеспечена баллами НМО.

Лектор Гусева Ольга Владимировна, кандидат медицинских наук, старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО СибГМУ

Дискуссия

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., ведущий
научный сотрудник НИО неврологии
ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.
Сеченова



/ Акарачкова Е. С.