



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практическая школа

«Стоп боль. Основы лечения, реабилитации и профилактики у пациентов с болевыми синдромами в терапевтической практике».

Санкт-Петербург, ул. Чайковского, д.17, Hotel Indigo.

15 февраля 2020 г

10.00-10.30 Регистрация слушателей

10.30-10:45 Открытие

10:45-11:30 Клинический разбор «Персонализированный подход к лечению неспецифической боли в спине»

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:30-12:00 Мастер-класс: «Анатомия и нейро-ортопедическое обследование».

Мастер-класс проведет Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

12:00-12:45 Лекция «Лечение радикулопатии и поясничного стеноза».

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

12:45-13:15 Коммерческий мастер-класс «Кинезиотерапия в амбулаторной практике. Основы гимнастики и эргономики при поясничных болях». Коммерческий мастер-класс не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Мастер-класс проведет Милованова Ольга Викторовна, врач невролог, Университетская клиническая больница №3 Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова.

13:15-13:45 Коммерческий мастер-класс «Основы скандинавской ходьбы». Коммерческий мастер-класс не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Мастер-класс проведет Милованова Ольга Викторовна, врач невролог, Университетская клиническая больница №3 Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова.

13:45-14:15 Дискуссия

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., ведущий  
научный сотрудник НИО неврологии  
ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.  
Сеченова



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.