



**"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"**

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Основы реабилитации пациентов с болью»

19.01.2021 г

17:00-17:10 вход в вебинарную комнату

17:10-17:55 Лекция «Реабилитация при болевом синдроме». В лекции будет сделан акцент на принципах социально-бытовой реабилитации пациентов с болевыми синдромами. Основу лекции составят рекомендации как сесть, лечь, встать с минимумом болевых ощущений, как улучшить эргономику движений, в том числе при подъеме тяжестей, и какие приемы можно рекомендовать пациенту для уменьшения болевого синдрома. Будет представлена информация о возможности применения ортезов и защитных приспособлений у пациентов. Врач получит информацию о том, как мотивировать пациента к сохранению разумной двигательной активности (в зависимости от причины, тяжести и интенсивности болевого синдрома), и как обучить пациента принципам преодоления кинезиофобии и приемам ЛФК для самостоятельного применения. В результате врач получит знания, которые помогут улучшить ежедневное функционирование пациента и повысить качество жизни пациента с болевым синдромом.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

17:55-18:20 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия в комплексной реабилитации пациентов с болевыми синдромами». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

18.20-18.30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.