



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Вебинар

научно-практическая школа «Стоп боль. Боль в шее и руке. От диагноза к лечению и профилактике»
27 марта 2021

10.30-10.45 Вход в вебинарную комнату

10:45-11:30 Лекция «Основы нейроортопедического обследования шейного отдела позвоночника для врача-интерниста». В лекции обсуждаются особенности анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника, на основании которых слушателям будет представлено базовое нейроортопедическое обследование. Будет обсуждаться влияние коморбидных факторов на функциональное состояние шейного отдела позвоночника. На клинических примерах будет продемонстрировано влияние тревоги на течение и прогноз болевого синдрома. Полученные знания помогут врачу применять на практике алгоритм ведения пациента с болью в шее и руке.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:30-12:15 Лекция «Синдром верхней апертуры. Боль в плече и кисти». На клинических примерах будут представлены пациенты с разными механизмами развития представленных болевых синдромов. Будут обсуждаться критерии диагностики и лечения различных вариантов (артериального, венозного и нейрогенного) синдрома верхней апертуры. Будет представлена неоднородность синдрома плечелопаточного периартрита, классификация Thornhill периартикулярных поражений; патогенез, клинические проявления и тесты для поражения вращательной манжеты плеча и адгезивного капсулита. Полученные знания помогут врачу применять современные подходы к лечению пациентов с болью в плече и кисти, с учетом критерий диагностики.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

12.15-12.30 Ответы на вопросы

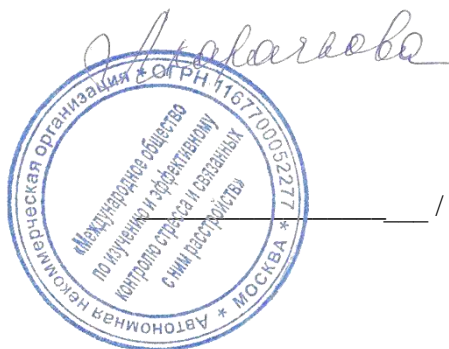
12:30-13:15 Коммерческий мастер класс «Профилактика боли в шее и плече» Коммерческий мастер класс не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО. На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных с болевыми расстройствами будет представлен алгоритм персонализированного выбора комплекса упражнений в зависимости от тяжести и интенсивности болевого синдрома, а также критерии расширения физической активности с профилактической целью. Будут даны рекомендации по преодолению кинезиофобии у пациентов с болью, а также критерии подбора интенсивности занятий.

Мастер класс проведет Кирьянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед, Клиника «Новые Медицинские Технологии»

13:15-13:30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н.



/ Акарчкова Е. С.