



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практическая школа «Стоп боль. Боль в шее и руке»

10 апреля 2021

г. Казань, ул. Петербургская, 1, Гранд Отель Казань

10.30-10.45 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

10:45-11:40 Мастер-класс «Основы анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника. Причины шейной боли». В лекции обсуждаются особенности анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника, на основании которых слушателям будет представлено базовое нейроортопедическое обследование, необходимое для определения основного источника боли при вертеброгенной патологии с последующим дифференцированным подходом к лечению методами мануальной терапии, блокадами, ФТЛ и при необходимости нейрохирургического вмешательства. Отдельное внимание будет уделено разъяснению возможностей и показаний к интервенционной терапии. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие методы терапии.

Мастер-класс проведет Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:40-12:35 Лекция «Цервикалгия и цервикокраниалгии. Хлыстовая травма». Будут представлены основные механизмы развития данной патологии, включая фасеточный синдром, миофасциальный и возможность дискогенной природы боли. В лекции представлены современные международные классификации, рекомендации по диагностике (клинической и инструментальной) и лечению болей в шее, хлыстовой травмы и цервикокраниалгий. Будут представлены шкалы для оценки и возможной хронизации шейных болей (ЦРШ, Индекс Нарушения Жизнедеятельности при Болях в Шее (Neck Disability Index, или NDI); Квебекская классификация хлыстовой травмы, критерии Канадского протокола для шейного отдела «C-spine rule» (CCSR) и рекомендации Национального исследования по использованию экстренной рентгенографии (National Emergency X-Radiography Utilization (NEXUS)). Полученные знания помогут практическому врачу с учетом научных данных выбирать немедикаментозную, медикаментозную терапию или интервенционные методы лечения.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

12:35-13:30 Лекция «Цервикобрахиалгии. Шейные корешковые синдромы. Синдром верхней апертуры. Цервикогенная миелопатия. Плечелопаточный периартроз. Боль в кисти». Будут представлены современные международные рекомендации по диагностике, лечению и прогнозу цервикогенной радикулопатии (NASS, OPTiMa). Будут рассмотрены критерии диагностики и лечения различных вариантов (артериального, венозного и нейрогенного) синдрома верхней апертуры, клинические критерии и шкалы оценки тяжести (Nurick) дегенеративной цервикальной миелопатии. Полученные знания позволят практическому врачу правильно интерпретировать современные МРТ критерии (Nouri и Kang) цервикальной миелопатии. Кроме того, усвоенные современные подходы к лечению позволят ускорить процесс выздоровления пациента в минимальные сроки.

13:30-14:15 Коммерческий мастер класс «Гимнастика при болях в шее и плече. Кинезиотейпирование. Основы эргономики при болях в шее и плече. Профилактика болей в шее и плече» Коммерческий мастер класс не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО. На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных представлены методология разработки, источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии и реабилитации. Приобретенные навыки позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип упражнений, направленный на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесса.

Мастер-класс проведет Кирьянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед, Клиника «Новые Медицинские Технологии»

14:15-14:45 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н.



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.