



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

научно-практическая школа «Стоп боль. Боль в шее и руке»

24 апреля 2021

г. Челябинск, Университетская Набережная, 20, Холлидей Инн Челябинск

10.30-10.45 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

10:45-11:40 Лекция «Основы анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника. Причины шейной боли». В лекции обсуждаются особенности анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника, на основании которых слушателям будет представлено базовое нейроортопедическое обследование, необходимое для определения основного источника боли при вертеброгенной патологии с последующим дифференцированным подходом к лечению методами мануальной терапии, блокадами, ФТЛ и при необходимости нейрохирургического вмешательства. Отдельное внимание будет уделено разъяснению возможностей и показаний к интервенционной терапии. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие методы терапии.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:40-12:35 Лекция «Цервикалгия и цервикокраниалгии. Хлыстовая травма». Будут представлены основные механизмы развития данной патологии, включая фасеточный синдром, миофасциальный и возможность дискогенной природы боли. В лекции представлены современные международные классификации, рекомендации по диагностике (клинической и инструментальной) и лечению болей в шее, хлыстовой травмы и цервикокраниалгий. Будут представлены шкалы для оценки и возможной хронизации шейных болей (ЦРШ, Индекс Нарушения Жизнедеятельности при Болях в Шее (Neck Disability Index, или NDI); Квебекская классификация хлыстовой травмы, критерии Канадского протокола для шейного отдела «C-spine rule» (CCSR) и рекомендации Национального исследования по использованию экстренной рентгенографии (National Emergency X-Radiography Utilization (NEXUS)). Полученные знания помогут практическому врачу с учетом научных данных выбирать немедикаментозную, медикаментозную терапию или интервенционные методы лечения.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

12:35-13:20 Коммерческая лекция «Цервикобрахиалгия и боль в суставах кисти. Клиническое разнообразие и место локальной терапии в комплексном ведении пациентов». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

13:20-14:15 Мастер класс «Гимнастика при болях в шее и плече. Кинезиотейпирование. Основы эргономики при болях в шее и плече. Профилактика болей в шее и плече» На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных представлены методология разработки, источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии

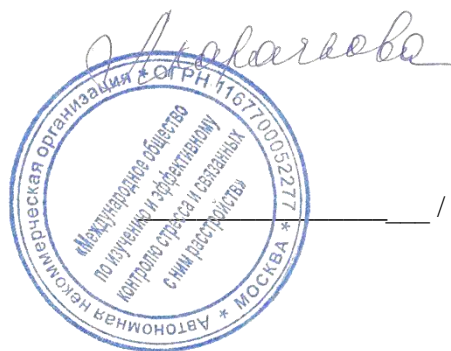
и реабилитации. Приобретенные навыки позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип упражнений, направленный на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесса.

Мастер-класс проведет Кирьянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед.

14:15-14:30 Ответы на вопросы, дискуссия

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н.



_____ / Акарчкова Е. С.