



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Основы ЗОЖ у детей и подростков»

22.03.2021 г

17:00-17:10 вход в вебинарную комнату

17:10-17:55 Лекция «ЗОЖ у детей и подростков – здоровое взрослое население». В лекции будет раскрыта роль педиатра в реализации здорового образа жизни у детей. Будут даны клинические алгоритмы по основам питания, выбору вида, интенсивности и продолжительности физической активности, а также по продолжительности и качеству сна, основы психологической стрессоустойчивости. Педиатр получит знания по определению целей и методов лечебно-профилактических и/или реабилитационных программ как в условиях ЛПУ, так и в повседневной жизни пациентов, а также динамической оценки результатов проводимых профилактических мероприятий. Полученные знания помогут практикующему врачу в условиях ограниченного времени составлять и назначать лечебно-профилактические комплексы по текущим потребностям конкретного ребенка/подростка.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

17:55-18:20 Коммерческая лекция «Фармакотерапия и ЗОЖ». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

18.20-18.30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.