"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

научно-практическая школа

«Цервикобрахиалгия: от теории к практике»

г. Москва, Спиридоньевский пер., 9, стр. 1, Отель «Марко Поло»

23 сентября 2021 года

16.45-17.00 Регистрация

17.00-17.45 Лекция «Цервикобрахиалгия: клиника, диагностика, тактика терапии и профилактики обострений» Будут рассмотрены основные клинические варианты, в зависимости от наиболее вероятных причин болевого синдрома, его интенсивности и характера, влияния на эмоциональное состояние, повседневное функционирование пациента. Будет очерчен круг патологических состояний, наличие которых следует исключить у пациента с болью в спине (концепция «красных флажков»). Полученные знания помогут врачам быстро проводить дифференциальную диагностику и, учитывая сложности выбора оптимального препарата, выбирать лечение основываясь на клинике и интенсивности боли.

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН

17.45-18.30 Мастер-класс «Кинезиотейпирование у пациентов с мышечно-скелетной болью». Миофасциальную боль рассматривают как наиболее распространенный тип мышечно-скелетной боли, приводящей к боли в спине и шее, требующую комплексный подход с применением различных методов лечения, в том числе кинезиотейпирования. Мастер-класс позволит отработать практические навыки наложения симптоматической и лимфодренажной аппликаций. После мастер-класса будут получены необходимые навыки работы с кинезиотейпом, как одного из немедикаментозных методов в комплексной терапии и реабилитации пациентов с болевыми синдромами. Полученные в ходе мастер-класса знания и навыки позволят на практике применять комплексный метод в лечении и реабилитации пациентов с цервикобрахиалгией как одной из форм патологии структур опорно-двигательного аппарата.

Ведущая Травникова Елена Валерьевна, методист-инструктор ЛФК, реабилитолог, ассистент кафедры физического воспитания и здоровья, РАНХ и ГС при президенте РФ

18.30-19.15 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия неспецифического болевого синдрома». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО. Лекция подготовлена при поддержке компании «Др. Редди'с Лабораторис».

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН

19.15-19.25 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог

_____ / Акарачкова Е. С.