



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практическая школа «Стоп боль. Боль в пояснице и ноге»

г. Самара, ул. А. Толстого, 99, отель «Holiday Inn Samara»

<https://events.webinar.ru/Stresspodkontrolem/9244495>

27 января 2022

17.00-17.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

17:10-17:55 Мастер-класс «Анатомия и основы нейроортопедического обследования у пациента с болью в пояснице и ноге». Цель мастер-класса – продемонстрировать особенности анатомии и биомеханики поясничного отдела позвоночника и обучить участников основам нейроортопедического обследования: определять основной источник боли при вертеброгенной патологии, для последующего дифференцированного лечения методом мануальной терапии, блокад, ФТЛ, при необходимости нейрохирургического вмешательства. Участникам будет представлены систематизированные данные о наиболее часто используемых в вертеброневрологии шкалах и анкетах с возможностью применения в клинической работе врача. Будут даны рекомендации по оценке данных, получаемых с их помощью. Участники/слушатели приобретут новые практические навыки, позволяющие с высокой достоверностью определить основной источник боли путем оценки изменений нормальной конфигурации позвоночника, ограничения или патологического увеличения подвижности в пораженных сегментах, состояния мышц и связок, воспроизводимости типичного болевого паттерна.

Мастер-класс проведет Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

17:55-18:40 Клинический разбор «Персонализированный подход к лечению пациента с неспецифической болью в спине». В разборе будут представлены наиболее часто встречающиеся клинические портреты пациентов с болью в спине с обсуждением «красных» флажков соматической патологии и «желтых» флажков тревоги при болях в спине, а также будет представлена проблема остеопороза как одной из причин боли у пожилых. Слушателям будут представлены на обсуждение варианты диагностических и терапевтических возможностей у пациентов с болью в спине в зависимости от причин и возраста пациентов. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие фармакологические и нефармакологические стратегии для лечения боли в спине. Клинический разбор позволит врачу выявлять у пациентов потенциальные и имеющиеся механизмы сенситизации, а также когнитивные и эмоциональные нарушения, что в целом отражает мультидисциплинарный подход к лечению пациентов с хронической болью в спине, который включает в себя медикаментозную коррекцию, основы психологической (в том числе когнитивно-поведенческой) и физической реабилитации.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

18:40-18:50 ответы на вопросы

18:50-19:00 перерыв

19:00-19:30 Мастер-класс «Кинезиотерапия в амбулаторной практике: основы гимнастики и эргономики при поясничных болях». На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных представлены методология разработки, источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии и реабилитации. Мастер-класс позволит каждому участнику школы принять непосредственное практическое участие в разработке базовых реабилитационных программ для пациентов с болью при патологии опорно-двигательного аппарата. Приобретенные навыки позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип упражнений, направленный на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесса.

Мастер-класс проведет Кирьянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед, Клиника «Новые Медицинские Технологии»

19:30-20:00 Лекция «Радикулопатия и поясничный стеноз: клиника, диагностика, лечение». В лекции будут представлены современные классификации радикулопатии и стеноза позвоночного канала на поясничном уровне, этиологические факторы и патофизиологические механизмы с акцентом на таких факторах, как повышение давления в эпидуральном пространстве, асептическое воспаление и ишемией с последующим симптомокомплексом и жалобами больного на люмбалгию, люмбоишиалгию и перемежающуюся хромоту. Полученные знания позволят врачу правильно выбирать патогенетическое лечение радикулопатии при поясничном стенозе (декомпрессивную ламинэктомию, стабилизирующие операции, установление систем межкостистой динамической фиксации), учитывая все преимущества и недостатки различных методов.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

20:00-20:30 Коммерческая лекция «Выбор медикаментозной терапии у пациента с болью в пояснице и ноге: фокус на эффективность и безопасность». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

20:30-20:40 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н.



\_\_\_\_\_ / Акарчкова Е. С.