



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

Научно-практическая школа

"Врачебный консилиум в помощь клиницисту"

г. Новосибирск, ул. Каменская, 7/1, отель «DoubleTree by Hilton Hotel Novosibirsk»

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 17:00 до 19:50.

<https://events.webinar.ru/Stresspodkontrolem/1640291657>

**13.04.2023 г**

17.00-17.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

17:10-17:55 Клинический разбор «На приеме пациент с острой болью в спине». Клинический разбор позволит на примере пациента с острой неспецифической болью в спине разобрать типичные и возможные ошибки в тактике ведения пациента, которые приводят к хронизации болевого синдрома с последующим риском полипрагмазии и ухудшению прогноза как болевого синдрома. Будет детально разобран алгоритм ведения пациента с неспецифической острой болью в спине с выбором терапии (медикаментозной и немедикаментозной) с учетом имеющихся коморбидных состояний. Коллегиальное обсуждение потенциальных рисков разных видов терапии со стороны органов ЖКТ и печени, сердечно-сосудистой системы позволит врачу выбрать оптимальную тактику лечения, реабилитации и профилактики последующих рецидивов боли с учетом современных данных и рекомендаций.

Клинический разбор проведут:

Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

Кондрашов А.А., к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

17:55-18:40 Клинический разбор «На приеме пациент с хронической болью в спине». Будут разобраны механизмы сенситизации, а также когнитивные и эмоциональные нарушения у пациентов с хронической болью. Слушатели пошагово отработают комплексный мультидисциплинарный подход к лечению пациентов с хронической болью в спине, который будет включать в себя медикаментозную коррекцию, основы психологической и физической реабилитации. Будут представлены на обсуждение варианты диагностических и терапевтических возможностей у пациента в связи с коморбидными заболеваниями со стороны ЖКТ и сердечно-сосудистой системы. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие фармакологические и нефармакологические стратегии для лечения боли в спине. Полученные знания помогут врачу не пропустить клинические признаки, требующие оказания специализированной помощи, в том числе и ревматологической.

Клинический разбор проведут:

Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»  
Кондрашов А.А., к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ФГБОУ  
ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

18:40-19:10 Коммерческая лекция «Анальгетики и коанальгетики в клинической практике».  
Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

19:10-19:40 Коммерческая лекция «Фармакотерапия нарушений сна у коморбидного больного».  
Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Кондрашов А.А., к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

19:40-19:50 Ответы на вопросы

С уважением,  
Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.