



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ  
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

**ПРОГРАММА**

**ВЕБИНАР**

«Нарушения сна у детей»

06.07.2024 г

09:00-09:45 Лекция «На приеме ребенок с нарушениями сна». В лекции будут представлены данные о распространенности нарушений сна у детей и подростков, а также об основных формах нарушений сна, в том числе инсомнии, циркадианных нарушениях сна, энурезе, СОАС, встречаемых в практике педиатра. Будут обсуждаться ассоциации нарушений сна со стрессом, стресс-связанными расстройствами и соматическими заболеваниями. Врачам будет представлен алгоритм диагностики нарушений сна (как первичных, так и вторичных, а также острых и хронических) с последующим выбором терапии. Полученные знания помогут врачу правильно использовать весь терапевтический спектр немедикаментозных и поведенческих методов лечения, а также основы профилактики нарушений сна (поведенческая терапия, лечение полимодальным светом и др.).

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент Кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института РУДН.

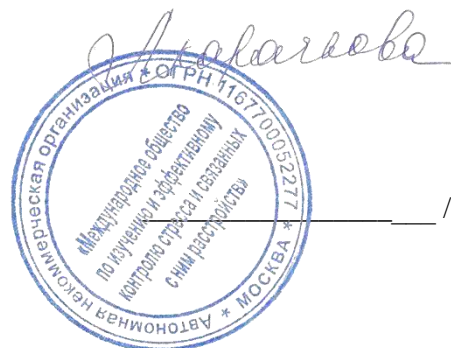
09:45-10:15 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия нарушений сна у детей: за и против». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент Кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института РУДН.

10.15-10.30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.