



**"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"**

ПРОГРАММА

Вебинар

«Кинезиотерапия и мануальная терапия»

12.12.2024 г

17:00-17:45 Лекция «Кинезиотерапия и мануальная терапия в амбулаторной практике». В лекции будут представлены источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии и реабилитации. Будут представлены основные виды гимнастики (мак Кензи, Уильямса) при боли в структурах ОДА с учетом коморбидных соматических нарушений и возраста пациентов. Отдельное внимание будет уделено месту, целесообразности и приемам мануальной терапии у пациентов со скелетно-мышечной болью. Будет показана преимущество нейроортопедического обследования для последующего принятия решения о выборе методов физического и/или мануального лечения. Приобретенные знания позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип упражнений и манипуляций, направленные на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесса.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

17:45-18:15 Коммерческая лекция «Возможности сочетания кинезиотерапии и мануальных методов лечения с медикаментозной терапией у пациентов со скелетно-мышечной болью». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

18.15-18.30 Ответы на вопросы

С уважением,
Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.