



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

#### ВЕБИНАР

«Психосоматические последствия стресса»

26.10.2024 г

09:00-09:45 Лекция «Стресс как преморбид соматической патологии» представит современный взгляд влияния стресса на возникновение и хронизацию соматических заболеваний. Учитывая, что специалист первичного звена сталкивается с физическими и психическими проблемами стресса, необходимо дифференцировать острый стресс от хронического, при этом поддержать собственный адаптационный резерв пациента и предотвратить развитие дистресса. Детально будут разобраны причины и диагностика стресса и стресс-связанных расстройств, а также патогенетические механизмы развития психосоматических заболеваний. Полученные знания позволят учитывать влияние индивидуальных стрессорных реакций пациента на выбор оптимальной терапии в зависимости от влияния стрессорных факторов, типов нейровегетативных и поведенческих реакций на стресс

Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

09:45-10:15 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия стресс-связанных последствий». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

10.15-10.30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.