



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ  
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

## I Междисциплинарный Всероссийский Съезд «Стресс в большом городе»

г. Москва, 1-я Тверская-Ямская улица, 34, «Сафмар Тверская Москва»

<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/2014302986>

5 октября 2024 года

### Программа съезда

Время	Зал Валдайский
10:00-11:00	<b>Открытие Съезда. Пленарное заседание</b>
10:00-10:10	Приветствие Президента Международного общества «Стресс под контролем» Акарачковой Е.С.
10:10-10:25	Лекция «Стресс: причины и последствия, диагностика, лечение и профилактика» <i>Лектор Акарачкова Е.С.</i> Будут рассмотрены современные вопросы эпидемиологии, диагностики и клиники стресс-связанных расстройств. Слушателям будет представлен алгоритм ведения пациентов с тактикой выбора лечения и профилактики, стратегии повышения стрессоустойчивости у пациентов с соматическими заболеваниями.
10:25-10:55	Лекция «Стресс и питание» <i>Лектор Орлова С.В.</i> Будут представлены современные данные о взаимосвязи причин и последствий стресса с питанием человека; механизм влияния питания на стрессоустойчивость, стресс-реактивность и стрессодоступность. В результате полученных знаний у врачей будут сформированы навыки коррекции питания и нутриентного статуса у пациентов со стресс связанными расстройствами.
10:55-11:00	Вопросы и ответы
	<b>Секция «Стресс и мозг»</b>
11:00-11:20	Лекция «Мозг – мишень стресса» <i>Лектор Акарачкова Е.С.</i> Будет всесторонне рассмотрено влияние стресса на головной мозг, который сам в условиях хронического стресса не способен обеспечить адекватную адаптацию. Полученные знания позволят врачам на практике использовать лечебно-профилактический алгоритм ведения пациентов в состоянии стресса с применением современных медикаментозных и немедикаментозных методов лечения.
11:20-11:50	Коммерческая лекция «Стресс. Тревога. Болезнь». <i>Лектор Соловьева Э.Ю.</i> При поддержке компании Отисифарм. Лекция не обеспечена кредитами НМО
11:50-12:00	Вопросы и ответы
	<b>Секция «Стресс и боль»</b>

12:00-12:50	Мастер-класс «Биопсихосоциальный подход при скелетно-мышечной боли» <i>Лектор Климов Л.В.</i> Мастер –класс позволит врачу расширить свои познания в области нейроортопедического тестирования, кинезиотейпирования, в опросниках и шкалах
12:50-13:00	Вопросы ответы
13:00-14:00	<b>Перерыв / Обед</b>
	<b>Секция «Стресс и психосоматика»</b>
14:00-14:30	Лекция «Стресс, сон и депрессия» <i>Лектор Васенина Е.Е.</i> В лекции будет раскрыто влияние стресса на сон, коморбидность депрессии и нарушения сна. Детально будет разобрана тактика ведения пациента и подбора терапии с учетом восстановления архитектоники сна и решения проблемы депрессии
14:30-14:45	Коммерческая лекция «Стресс, когнитивные функции и пожилой возраст» <i>Лектор Аведисова А.С.</i> При поддержке компании Сан Фарма. Лекция не обеспечена кредитами НМО
14:45-15:00	Вопросы и ответы
	<b>Секция «Профессиональный стресс у врача»</b>
15:00-15:30	Коммерческая лекция «Хронический профессиональный стресс у врача» <i>Лектор Акарачкова Е.С.</i> При поддержке компании Биокодекс. Лекция не обеспечена кредитами НМО
15:30-15:50	Лекция «Профессиональный стресс и выгорание: советы медицинского юриста» <i>Лектор Алексеев А.В.</i> В лекции будут освещены медико-юридические аспекты выгорания у врача. Будут даны профессиональные советы реализации права врача на получение помощи со стороны коллег и руководства.
15:50-16:00	Вопросы и ответы
16:00-16:30	<b>Кофе-брейк</b>
	<b>Секция «Стресс и сон»</b>
16:30-17:00	Лекция «Двунаправленная связь нарушений сна и стресса» <i>Лектор Царева.</i> Будут представлены современные данные о нарушениях сна, как о мощном стрессорном факторе, изменяющем активность адаптационных механизмов, которые в свою очередь негативно сказываются на регуляции цикла сон-бодрствование. Также будут представлены данные о стрессогенной роли циркадианных нарушений сна, СОАС. Полученные знания позволят врачу правильно и своевременно распознать причины нарушений сна и более эффективно воздействовать на коморбидные расстройства.
17:00-17:20	Лекция «Возможности коррекции нарушений сна» <i>Лектор Царева.</i> Будут рассмотрены алгоритмы ведения пациентов с нарушениями сна, подбор терапии исходя из архитектоники сна.
17:20-17:30	Ответы на вопросы
17:40-17:50	10 мин вопросы ответы
17:50-18:00	<b>Закрытие Съезда</b>

<b>Время</b>	<b>Зал Селигерский</b>
09:00-09:30	Допленарная секция «Стресс и боль. Боль в суставах» Лекция «На приеме пациент с жалобой на боль в суставах» <i>Лектор Кондрашов.</i> Будут разобраны принципы дифференциально-диагностического подхода к ведению пациента с диффузной болью в суставах. Будет представлена тактика ранней и точной

09:30-09:50	диагностики причин болевого синдрома, что позволит проводить своевременное и эффективное лечение, снижение количества осложнений и случаев инвалидизации пациентов.
09:50-10:00	Коммерческая лекция «НПВП в терапии и реабилитации» <i>Лектор Кондрашов.</i> При поддержке компании Haleon Лекция не обеспечена кредитами НМО
	Вопросы и ответы
	<b>Открытие Съезда. Пленарное заседание</b>
10:00-10:10	Приветствие Президента Международного общества «Стресс под контролем» Акарачковой Е.С.
10:10-10:25	Лекция «Стресс: причины и последствия, диагностика, лечение и профилактика» <i>Лектор Акарачкова Е.С.</i> Будут рассмотрены современные вопросы эпидемиологии, диагностики и клиники стресс-связанных расстройств. Слушателям будет представлен алгоритм ведения пациентов с тактикой выбора лечения и профилактики, стратегии повышения стрессоустойчивости у пациентов с соматическими заболеваниями.
10:25-10:55	Лекция «Стресс и питание» <i>Лектор Орлова С.В.</i> Будут представлены современные данные о взаимосвязи причин и последствий стресса с питанием человека; механизм влияния питания на стрессоустойчивость, стресс-реактивность и стрессодоступность. В результате полученных знаний у врачей будут сформированы навыки коррекции питания и нутриентного статуса у пациентов со стресс связанными расстройствами.
10:55-11:00	Вопросы и ответы
	<b>Секция «Стресс и ребенок»</b>
11:00-11:30	Коммерческая лекция «Нарушения сна у детей» <i>Лектор Анисимов Г. В.</i> При поддержке компании Буарон. Лекция не обеспечена кредитами НМО
11:30-11:50	Лекция «Стресс у детей и подростков» <i>Лектор Климов.</i> Будут обсуждаться особенности академического стресса у детей в разные возрастные периоды, ранние и отдаленные последствия этих стрессов. Будут разобраны вопросы влияния академического стресса и школьной дезадаптации на возникновение и персистенцию соматических и психоневрологических заболеваний.
11:50-12:00	Вопросы и ответы
12:00-13:00	<b>Перерыв / Обед</b>
	<b>Секция «Континуум: стресс – тревога - болезнь»</b>
13:00-13:30	Коммерческая лекция «Тревожные расстройства: диагностика и принципы рациональной фармакотерапии» <i>Лектор Котова О.В.</i> При поддержке компании Валента. Лекция не обеспечена кредитами НМО
13:30-14:00	Коммерческая лекция «Пациент с когнитивными нарушениями: подходы к терапии» Валента <i>Лектор Котова О.В.</i> При поддержке компании Валента. Лекция не обеспечена кредитами НМО
	<b>Секция «Стресс и психоневрология»</b>
14:00-14:30	Коммерческая лекция «Стресс у детей и подростков: проявления, диагностика, профилактика» <i>Лектор Котова О.В.</i> При поддержке компании Хеель. Лекция не обеспечена кредитами НМО
14:30-15:00	Коммерческая лекция «Стресс как причина персистирующего постурального перцептивного головокружения» <i>Лектор Антоненко Л. М.</i> При поддержке компании Хеель. Лекция не обеспечена кредитами НМО
15:00-15:30	<b>Кофе-брейк</b>
17:50-18:00	<b>Закрытие Съезда</b>

С уважением,  
Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.