



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Размышления клинициста: «Почему мой пациент плохо спит?»

09.11.2024 г

09:00-09:45 Лекция «Нарушения сна в практике интерниста». В лекции будут представлены данные об основных формах нарушений сна, в том числе инсомнии, циркадианных нарушениях сна. Будут обсуждаться ассоциации нарушений сна со стрессом, стресс-связанными расстройствами и соматическими заболеваниями. Будет детально разобран алгоритм диагностики нарушений сна (как первичных, так и вторичных, а также острых и хронических) с последующим выбором терапии. В лекции будут разобраны основные принципы выбора медикаментозной терапии нарушений сна с учетом коморбидных состояний, а также методы мониторинга безопасности и способы профилактики побочных эффектов назначаемой терапии и полипрагмазии. Полученные знания помогут врачу правильно использовать весь терапевтический спектр немедикаментозных и поведенческих методов лечения, а также основы профилактики нарушений сна (поведенческая терапия, лечение полимодалным светом и др.).

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

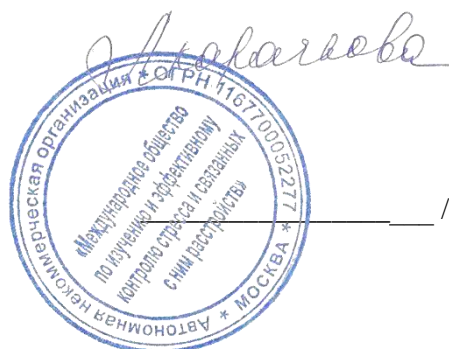
09:45-10:15 Коммерческая лекция «Когда назначать медикаментозную терапию пациенту с нарушениями сна?» Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

10:15-10:30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



/ Акарачкова Е. С.