



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Вебинар

«Стресс и сон»

21.10.2024 г

17:00-17:45 Лекция «На приеме пациент со стресс-связанными нарушениями сна». В лекции будет обсуждаться тесная двунаправленная связь нарушений сна и стресса. Будут представлены современные данные о нарушениях сна, как о мощном стрессорном факторе, изменяющем активность адаптационных механизмов, которые в свою очередь негативно сказываются на регуляции цикла сон-бодрствование. Формирующийся порочный круг «стресс – нарушения сна – стресс» требует внимания со стороны врача. Также будут представлены данные о распространенности нарушений сна в клинической практике, а также об основных формах нарушений сна, в том числе инсомнии, циркадианных нарушениях сна, СОАС встречаемых в практике интерниста. Будет представлен алгоритм диагностики нарушений сна с последующим выбором терапии. Полученные знания позволят врачу правильно и своевременно распознать причины нарушений сна и более эффективно воздействовать на коморбидные расстройства, наличие которых снижает успех терапии соматического заболевания, а также стресс-связанных расстройств, мотивацию пациента на излечение и потенциал реабилитационных мероприятий.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

17:45-18:15 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия стресс-связанных нарушений». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не поддерживается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

18.15-18.30 ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем»,
д.м.н., невролог



/ Акарачкова Е. С.