



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая школа
"Стресс под контролем"

г. Казань, ул. Университетская, д. 7, отель "Шаляпин Palace Hotel"

<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/607369068>

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 11:00 до 13:20.

19.10.2024 г

11.00-11.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

11:10-11:55 Лекция «Стресс: причины и последствия, лечение и профилактика». Будут представлены современные данные об этиологии, распространенности и патогенезе стресса у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Детально будет разобрано понятие "стресс", виды реакции на стресс. Пошагово будут разобраны алгоритмы диагностики стресса и стресс-связанных расстройств с учетом современных клинических и методических рекомендаций. Будут представлены современные данные об основах лечения, реабилитации и профилактики последствий стресса. Детально будет разобран лечебно-профилактический алгоритм, на основе которого врач сможет оптимизировать схемы медикаментозной терапии последствий стресса у различных групп пациентов. Полученные знания позволят врачу грамотно сформировать для каждого пациента лечебную и профилактическую программу лечения с учетом базовых антистресс навыков. Полученные знания позволят практикующему врачу выявлять признаки стресса, определять стадию стресса и его степень влияния на организм, в том числе на имеющиеся сопутствующие заболевания, определять необходимость привлечения узких специалистов, например, невролога или психиатра.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

11:55-12:25 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия психосоматических последствий стресса». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

12:25-13:10 Мастер-класс «Физическая активность как фактор снижения стресса и основа стрессоустойчивости». Будут представлены современные данные о влиянии хронической гиподинамии на стрессоустойчивость организма. На собственном опыте врачи смогут понять механизм влияния регулярных занятий по скандинавской ходьбе на стрессоустойчивость и стрессреактивность. У участников будет возможность поучаствовать в тренировке по скандинавской ходьбе, научиться подбирать одежду, обувь, палки, а также базовую нагрузку и ее частоту для конкретного пациента.

В результате полученных знаний у врачей будут сформированы навыки адекватного подбора для пациентов вида и типа физической активности в зависимости от имеющихся соматических заболеваний, тактика контроля и оценки эффективности.

Лектор Кадырова Лидия Ринадовна, к.м.н., доцент, доцент кафедры неврологии КГМА - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Заслуженный врач РТ

13:10-13:20 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.