



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

Научно-практическая школа  
"Стресс под контролем"

г. Калининград, пл. Победы, 10, Radisson Blu Hotel Kaliningrad

<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/1606462406>

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 10:00 до 13:00.

**20.04.2024 г**

10.00-10.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

10:10-10:55 Лекция «Стресс: причины и последствия». Будут представлены современные данные об этиологии, распространенности и патогенезе стресса у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Детально будет разобрано понятие "стресс", виды реакции на стресс. Пошагово будут разобраны алгоритмы диагностики стресса и стресс-связанных расстройств с учетом современных клинических и методических рекомендаций. Полученные знания позволят практикующему врачу выявлять признаки стресса, определять стадию стресса и его степень влияния на организм, в том числе на имеющиеся сопутствующие заболевания, определять необходимость привлечения узких специалистов, например, невролога или психиатра.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

10:55-11:40 Лекция «Стресс: лечение и профилактика» Будут представлены современные данные об основах лечения, реабилитации и профилактики последствий стресса. Детально будет разобран лечебно-профилактический алгоритм, на основе которого врач сможет оптимизировать схемы медикаментозной терапии последствий стресса у различных групп пациентов. Полученные знания позволят врачу грамотно сформировать для каждого пациента лечебную и профилактическую программу лечения с учетом базовых антистресс навыков.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

11:40-11:50 Перерыв

11:50-12:20 Коммерческая лекция «Комбинации магния и витамин В6 в комплексной терапии и профилактике стресса и его последствий»

Лектор Кондрашов А.А. к.м.н., ревматолог, кардиолог, ассистент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова Лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

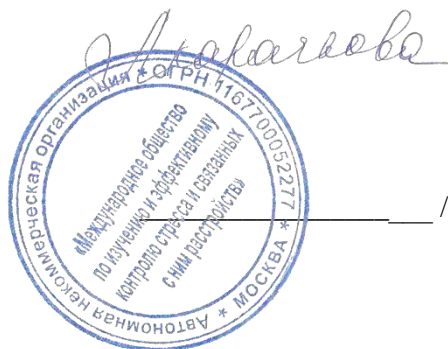
12:20-12:50 Коммерческая лекция «Влияние коррекции нарушений сна на мотивацию и приверженность пациента терапии». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

12:50-13:00 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.