



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая школа
"Стресс под контролем"

г. Самара, ул. Алексея Толстого, 99, отель Holiday Inn Samara
<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/652630367>

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 12:00 до 15:30.

<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/652630367>

30.03.2024 г

12.00-12.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

12:10-12:55 Лекция «Стресс: причины и последствия». Будут представлены современные данные об этиологии, распространенности и патогенезе стресса у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Детально будет разобрано понятие "стресс", виды реакции на стресс. Пошагово будут разобраны алгоритмы диагностики стресса и стресс-связанных расстройств с учетом современных клинических и методических рекомендаций. Полученные знания позволят практикующему врачу выявлять признаки стресса, определять стадию стресса и его степень влияния на организм, в том числе на имеющиеся сопутствующие заболевания, определять необходимость привлечения узких специалистов, например, невролога или психиатра.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

12:55-13:40 Лекция «Стресс: лечение и профилактика» Будут представлены современные данные об основах лечения, реабилитации и профилактики последствий стресса. Детально будет разобран лечебно-профилактический алгоритм, на основе которого врач сможет оптимизировать схемы медикаментозной терапии последствий стресса у различных групп пациентов. Полученные знания позволят врачу грамотно сформировать для каждого пациента лечебную и профилактическую программу лечения с учетом базовых антистресс навыков.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

13:40-13:50 Перерыв

13:50-14:20 Коммерческая лекция «Магний как причина и следствие стресса». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Кондрашов А.А. к.м.н., ревматолог, кардиолог, ассистент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова Лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

14:20-14:50 Коммерческая лекция «Бессонница как дополнительный фактор стресса у коморбидного пациента». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

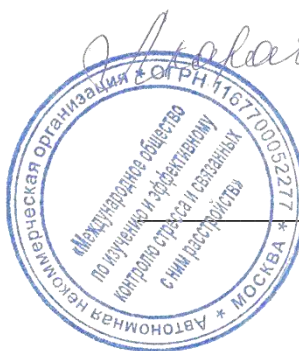
14:50-15:20 Коммерческая лекция «Мозг- мишень стресса». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

15:20-15:30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.