



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

#### ВЕБИНАР

«Дачный» болевой синдром»

19.04.2025 г

09:00-09:45 Лекция «Боль в спине и суставах. Фокус на реабилитацию». В лекции будут представлены реабилитация и профилактика мышечно-скелетной и суставной боли у лиц разных возрастов в условиях сезонного повышения двигательной активности на приусадебном участке. Будет представлен клинический разбор с последующим обсуждением клинического алгоритма ведения пациентов с жалобами на боль в спине и суставах в результате изменения привычной физической активности. Применение алгоритма на практике позволит врачу в ограниченные рамки первичного приема определить тактику ведения пациента с последующим проведением лечебно-профилактических мероприятий с целью минимизировать риск хронизации болевого синдрома и максимально сохранить социально-бытовую адаптацию.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

09.45-09.55 Ответы на вопросы

09:55-10:25 Коммерческая лекция «Преимущества и недостатки медикаментозной терапии суставно-мышечного болевого синдрома». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарчкова Е. С.