



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

Вебинар

«СРК-д: трудности диагностики и ведения пациента с диарейным синдромом»

24.05.2025 г

09:00-09:45 Лекция «На приеме пациент со СРК». В лекции будут представлены данные о комплексном ведении пациентов с СРК-д через призму междисциплинарного сотрудничества. Детально будут рассмотрены современные данные о нейро-гастроэнтерологических механизмах (влияние висцеральной гиперчувствительности, микробиоты, нейромедиаторов) развития СРК; новые критерии диагностики (пересмотр Римских критериев IV, роль биомаркеров). На примере клинических случаев будут представлены современные методы терапии: от селективных спазмолитиков и пробиотиков до нейромодуляторов (антидепрессанты, антагонисты 5-НТ3) и нефармакологических подходов (когнитивно-поведенческая терапия, mindfulness). Полученные знания позволят врачу улучшить диагностику, грамотно разграничивать СРК-д с органическими патологиями и функциональными неврологическими нарушениями, использовать алгоритмы для исключения «красных флагов» и оценки психоневрологического статуса. В результате врач сможет комбинировать гастроэнтерологические препараты с неврологическими подходами, внедрять ступенчатые протоколы, учитывающие тяжесть симптомов и коморбидность, избежать избыточных исследований за счет четкого междисциплинарного алгоритма.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

Лектор Ковалева Елена Геннадьевна, к.м.н., гастроэнтеролог, действительный член Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА)

09:45-09:55 ответы на вопросы

09:55-09:35 Коммерческая лекция «Медикаментозная терапия СРК-д». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не поддерживается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент «Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств»

Лектор Ковалева Елена Геннадьевна, к.м.н., гастроэнтеролог, действительный член Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА)

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем»,  
д.м.н., невролог



/ Акарачкова Е. С.