



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Витамины и микроэлементы при стрессе и стресс-связанных расстройствах»

11.04.2026 г

09:00-09:45 Лекция «Связь стресса и нутрицевтиков: миф или реальность?». В лекции будут представлены данные о взаимосвязи стресса с дефицитом нутрицевтиков, в частности витаминов, макро- и микроэлементов. Будет представлен механизм влияния последних на стрессоустойчивость, их дефицит в развитии дезадаптации, тревоги, депрессии, а также клинические особенности и тактика выявления дефицита витаминов и микроэлементов в рамках реальной клинической практики. Будут разобраны клинические аспекты как положительных, так и потенциально негативных взаимодействий с лекарственными препаратами. В результате полученных знаний у врачей будут сформированы навыки клинической оценки и адекватного подбора рекомендаций по выбору и применению нутрицевтиков в комплексном лечении, а также первичной и вторичной профилактике стресса и стресс-связанных расстройств

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент Международного общества «Стресс под контролем»

09.45-09.55 Ответы на вопросы

09:55-10:35 Коммерческая лекция «Комбинации нейротропных витаминов в комплексной терапии и профилактике стресса и стресс-связанных расстройств». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент Международного общества «Стресс под контролем»

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.