



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА ВЕБИНАР

«Долгосрочное улучшение качества жизни: комплексный подход к здоровью суставов и позвоночника»  
13.06.2026 г

09:00-09:45 Лекция «Долгосрочное улучшение качества жизни пациентов с остеоартритом и дорсопатиями: от патогенетической терапии к реабилитации». В лекции будут рассмотрены мультидисциплинарный подход к ведению пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата для достижения устойчивого контроля боли и сохранения функциональной активности. Будет рассмотрена классификация остеоартрита и дорсопатий с указанием фенотипов болезни, отражены основные клинические проявления остеоартрита, рассмотрены основные методы диагностики, представлен алгоритм ведения пациентов, страдающих остеоартритом. В результате слушатели научатся составлять персонализированный план долгосрочного лечения, минимизируя риски лекарственных осложнений и повышая приверженность пациента терапии

Лектор Акарачкова Е.С., Президент международного общества «Стресс под контролем», д.м.н., невролог

09:45-09:55 Ответы на вопросы

09:55-10:25 Коммерческая лекция «Оптимизация терапии боли при патологии структур ОДА: комбинация быстрого и длительного эффектов». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Акарачкова Е.С., Президент международного общества «Стресс под контролем», д.м.н., невролог

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



\_\_\_\_\_ / Акарачкова Е. С.