



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Вебинар

«Витамины и микроэлементы для пациентов 65+»

31.10.2026 г

09:00-09:45 Лекция «Микронутриенты для людей 65+». В лекции будут обсуждаться вопросы диагностики и коррекции дефицита витаминов и микроэлементов у людей старшей возрастной группы. Будут представлены современные клинические рекомендации по скринингу дефицитарных состояний, интерпретации лабораторных показателей с учетом возрастных норм, а также дифференцированный подход к выбору витаминно-минеральных комплексов в зависимости от клинических проявлений дефицита основных групп витаминов (группы В, Д, Е, С, К). Будут разобраны алгоритмы ведения пациентов с сочетанной патологией. В результате полученных знаний у врачей будут сформированы навыки клинической оценки дефицита и коррекции микронутриентного статуса у пациентов 65+. Врачи смогут применять алгоритм ведения пациентов, повысив эффективность профилактических мероприятий.

Лектор Ковалева Елена Геннадьевна, к.м.н., гастроэнтеролог, действительный член Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА)

09:45-09:55 ответы на вопросы

09:55-10:15 Коммерческая лекция «Витамины и микроэлементы в клинической практике». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Ковалева Елена Геннадьевна, к.м.н., гастроэнтеролог, действительный член Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА)

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем»,
д.м.н., невролог



/ Аккарачкова Е. С.