



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практическая школа

«В потоке коморбидности, как увидеть главное»

30 ноября 2018 г., г. Рязань, пр. Первомайский, 54, отель "АМАКС".

15.00-15.30 Регистрация слушателей

15.30-15:45 Открытие

15:45-16:30 Лекция «Грипп и острые респираторные заболевания: фокус на пациента» представит слушателям современную эпидемиологическую обстановку в Российской Федерации. Эпидемический характер заболеваемости гриппом и острыми респираторными заболеваниями характеризуется одновременным поражением большого числа людей и высокой обращаемостью за медицинской помощью. Вопросам эпидемиологии, диагностики, оптимизации терапии и профилактики гриппа и ОРВИ сквозь призму консолидации применения Клинических рекомендаций и индивидуального подхода посвящена данная лекция. Материал позволит практическому врачу проводить дифференциальную диагностику в рамках жесткого ограничения времени на приеме и опираясь на современные рекомендации.

Лектор Распопина Наталья Автандиловна, д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и пульмонологии ФГБОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

16:30-17:15 Лекция "Синдром раздраженного кишечника сквозь призму Римских критериев 4 пересмотра». Примерно 15—20 % взрослого населения Земли (около 840 млн) страдают от СРК, две трети из них — женщины. Средний возраст заболевших составляет 30—40 лет. Будут представлены актуальные данные о патогенезе синдрома раздраженного кишечника, современные принципы диагностики и клинические рекомендации по лечению заболевания. 30% врачей общей практики считают возможным постановку диагноза заболевания лишь на оценке соответствия клинических симптомов Римским критериям, а остальные 70% рассматривают этот диагноз как диагноз исключения. Будут представлены клинические разборы пациентов с различными вариантами течения заболевания. Материал лекции позволит практическому врачу учитывать мировой и российский опыт клинических исследований при выборе терапии и профессионально проводить дифференциальную диагностику.

Лектор Самсонов Алексей Андреевич д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова.

17:15-18:00 Лекция «Основы психоневрологии для интерниста» включает разбор психосоматического спектра жалоб, с которыми пациенты могут прийти на прием к врачу интернисту, причины, по которым, по мнению пациента, он заболел и, что явилось триггером начала болезни, а также факторы, влияющие на мотивацию и приверженность разным методам лечения. Слушателям будет представлен перечень конкретных вопросов, которые необходимо задавать пациенту и как реагировать на ответы, что уточнять. Это позволит практическому врачу в условиях хронической нехватки времени оптимизировать диагностику психопатологии, проводить скрининг больных с последующим психиатрическим консультированием и мотивировать пациента на адекватное лечение. Так же будут обсуждаться вопросы взаимосвязи стресса, психопатологии, их влияния на соматические проявления и коморбидные заболевания, будет представлен поэтапный алгоритм ведения данных пациентов, что позволит сузить круг обследований до необходимого минимума и в короткие временные рамки на приеме оказать грамотную терапевтическую помощь.

Лектор Елена Сергеевна Акарачкова, д.м.н., невролог, ведущий научный сотрудник НИО неврологии ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Президент Международного общества «Стресс под контролем».

18:00-18:30 Коммерческая лекция

18:30-19:00 Дискуссия

С уважением,

Президент международного общества

«Стресс под контролем»,

д.м.н., ведущий научный сотрудник НИО  
неврологии ФГБОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова



/ Акарачкова Е. С.