



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практическая школа

«Кардионеврологический континуум: стресс, сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания»  
г. Казань, ул. Петербургская, 1, Гранд отель Казань  
26 октября 2019 г

10.00-10.15 Регистрация слушателей

10.15-10.20 Открытие

10:20-10:40 Лекция «Стресс как преморбид соматической патологии в зрелом и пожилом возрасте»

*Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., ведущий научный сотрудник НИО неврологии ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова.*

10:40-11:10 Лекция «Сердечно - сосудистый континуум и сосудистый возраст».

*Лектор Симаков Александр Анатольевич, д.м.н., профессор кафедры клинической медицины последипломного образования медицинского университета «Реавиз».*

11:10-11:55 Лекция «Мозг – мишень стресса и артериальной гипертензии»

*Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., ведущий научный сотрудник НИО неврологии ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова.*

11:55-12:40 Лекция «Советы психоневролога по ведению пациентов с психосоматическими расстройствами»

*Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., вице-президент по науке АНО "Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств"*

12:40-13:00 Лекция «Физическая активность у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: за и против»

*Лектор Травникова Елена Валерьевна, ассистент кафедры физического воспитания и здоровья, РАНХ и ГС при Президенте РФ, г. Москва*

13:00-13:45 Лекция «Стресс и сон»

*Лектор Елена Вячеславовна Царева, к.м.н, Российский научный исследовательский университет имени Н.И. Пирогова*

13:45-14:00 Дискуссия

С уважением,

Президент международного общества  
«Стресс под контролем»,  
д.м.н., ведущий научный сотрудник НИО  
неврологии ФГБОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова



/ Акарачкова Е. С.