"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая школа

"Психосоматика.PRO"

г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 1-3. Коворкинг "Ясная поляна"

https://my.mts-link.ru/j/Stresspodkontrolem/12909724143

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 11:00 до 13:10.

14.11.2026 г

11.00-11.45 Лекция «Психосоматика – миф или реальность?». В лекции будет представлен переход от мифологизированного представления о психосоматике («все болезни от нервов») к строгой клинической парадигме с разбором клинических примеров. Отдельное внимание будет посвящено разбору понятия «соматический дистресс» и его отличию от симуляции. Полученные знания позволят врачу использовать скрининговые шкалы для выявления соматизированной тревоги; формулировать диагноз согласно МКБ-10 без стигматизации пациента, владеть навыком коммуникации при сообщении пациенту о психосоматической природе симптомов без потери доверия.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., профессор, Президент международного общества «Стресс под контролем»

11:45-12:30 Лекция «Как у пациента с тревогой повысить приверженность лечению? Немедикаментозные стратегии для врачей первичного звена»». В лекции будут представлены практические немедикаментозные техники повышения комплаенса у пациентов с тревожными расстройствами, которые могут быть интегрированы в стандартный амбулаторный прием. Как объяснить тревожному пациенту связь «стресс → мышечный спазм → боль» без сложных терминов. Техника «Заземление 5-4-3-2-1» для пациентов с паническими атаками. Формирование реалистичного таймлайна лечения. Как хвалить пациента и давать обратную связь для закрепления комплаенса. Полученные знания позволят врачу владеть алгоритмом повышения комплаенса, включающим элементы когнитивно-поведенческого подхода без углубления в психотерапию.

Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., профессор, Президент международного общества «Стресс под контролем».

12:30-13:00 Коммерческая лекция «Таргетная фармакотерапия тревожно-соматических синдромов: безопасность и эффективность». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., профессор, Президент международного общества «Стресс под контролем».

13:00-13:10 Ответы на вопросы

С уважением,
Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., профессор _____ / Акарачкова Е. С.