"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

научно-практическая школа "Стоп боль. Боль в спине: от диагноза к профилактике"
г. Калининград, пл. Победы, 10, отель "Radisson Blu Hotel"
https://events.webinar.ru/Stresspodkontrolem/9244485
19 февраля 2022

11.00-11.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

11:10-11:55 Мастер-класс «Особенности анатомии и биомеханики поясничного отдела позвоночника» На основании знаний анатомии слушатели смогут обучиться основам нейроортопедического обследования, в первую очередь - определению основного источника боли при вертеброгенной патологии, для последующего дифференцированного лечения методом мануальной терапии, блокад, ФТЛ, при необходимости нейрохирургического вмешательства. Отдельное внимание будет уделено разъяснению возможностей и показаний к интервенционной терапии. Участники/слушатели приобретут практические навыки, позволяющие с высокой достоверностью определить основной источник боли путем оценки изменений нормальной конфигурации позвоночника, ограничения или патологического увеличения подвижности в пораженных сегментах, состояния мышц и связок, воспроизводимости типичного болевого паттерна.

Мастер-класс проведет Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:55-12:40 Клинический разбор «На приеме пациент с болью в спине». В разборе будут представлены наиболее часто встречающиеся клинические портреты пациентов с болью в спине с обсуждением «красных» флажков соматической патологии и «желтых» флажков тревоги при болях в спине, а также будет представлена проблема остеопороза как одной из причин боли у пожилых. Полученные знания позволят врачу выявлять у пациентов потенциальные и имеющиеся механизмы сенситизации, а также когнитивные и эмоциональные нарушения, что в целом отражает мультидисциплинарный подход к лечению пациентов с хронической болью в спине, который включает в себя медикаментозную коррекцию, основы психологической и физической реабилитации. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие фармакологические и нефармакологические стратегии для лечения боли в спине.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

12:40-12:50 ответы на вопросы
12:50-13:00 перерыв

13:00-13:30 Мастер-класс «Гимнастика и эргономика в лечении и профилактике поясничных болей». На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных представлены методология разработки, источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии и реабилитации. Обучение основам скандинавской ходьбы и возможности сочетания с гимнастикой (мак Кензи, Уильямса) с учетом коморбидных соматических

нарушений и возраста пациентов. Мастер-класс позволит каждому участнику принять непосредственное практическое участие в разработке базовых реабилитационных программ для пациентов с болью при патологии опорно-двигательного аппарата. Приобретенные навыки позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип упражнений, направленный на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесс

Мастер-класс проведет Кирьянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед, Клиника «Новые Медицинские Технологии»

13:30-14:00 Лекция «Радикулярные синдромы поясничной локализации». В лекции будут представлены современные классификации радикулопатии и стеноза позвоночного канала, этиологические факторы и патофизиологические механизмы с акцентом на таких факторах, как повышение давления в эпидуральном пространстве, асептическое воспалением и ишемией с последующим симптомокомплексом и жалобами больного на люмбалгию, люмбоишиалгию и перемежающуюся хромоту. Будет представлена тактика выбора патогенетического лечения радикулопатии и виды оперативных вмешательств при поясничном стенозе (декомпрессивную ламинэктомию, стабилизирующие операции, установление систем межостистой динамической фиксации).

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

14:00-14:30 Коммерческая лекция ««Клиника, диагностика, лечение и профилактика неспецифический боли в спине». Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

14:30-14:40 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н.

Автономная некоммерческая организация «Международное общество по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств» ОГРН 1167700052277 * Москва *

_____ / Акарачкова Е. С.