



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая школа

"Психосоматика.PRO"

г. Новосибирск, ул. Ленина, д. 26. Отель "Domina".

<https://my.mts-link.ru/j/Stresspodkontrolem/13465844317>

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 14:00 до 16:10.

19.09.2026 г

14.00-14.45 Лекция «Психосоматика – миф или реальность?». В лекции будет представлен переход от мифологизированного представления о психосоматике («все болезни от нервов») к строгой клинической парадигме с разбором клинических примеров. Отдельное внимание будет посвящено разбору понятия «соматический дистресс» и его отличию от симуляции. Полученные знания позволят врачу использовать скрининговые шкалы для выявления соматизированной тревоги; формулировать диагноз согласно МКБ-10 без стигматизации пациента, владеть навыком коммуникации при сообщении пациенту о психосоматической природе симптомов без потери доверия.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

14:45-15:30 Лекция «Как у пациента с тревогой повысить приверженность лечению? Немедикаментозные стратегии для врачей первичного звена». В лекции будут представлены практические немедикаментозные техники повышения комплаенса у пациентов с тревожными расстройствами, которые могут быть интегрированы в стандартный амбулаторный прием. Как объяснить тревожному пациенту связь «стресс → мышечный спазм → боль» без сложных терминов. Техника «Заземление 5-4-3-2-1» для пациентов с паническими атаками. Формирование реалистичного таймлайна лечения. Как хвалить пациента и давать обратную связь для закрепления комплаенса. Полученные знания позволят врачу владеть алгоритмом повышения комплаенса, включающим элементы когнитивно-поведенческого подхода без углубления в психотерапию.

Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

15:30-16:00 Коммерческая лекция «Таргетная фармакотерапия тревожно-соматических синдромов: безопасность и эффективность». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

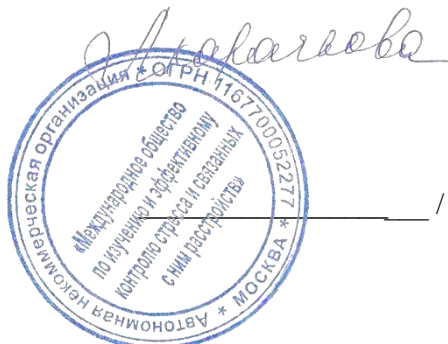
Лектор Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

16:00-16:10 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества

«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



/ Акарачкова Е. С.