



## "МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

### ПРОГРАММА

научно-практический ВЕБИНАР  
для терапевтов, педиатров, врачей общей практики, психотерапевтов, психологов, кардиологов, неврологов, фармацевтов и всех заинтересованных специалистов.

#### **«Эпидемия COVID-19. Стресс-связанные последствия»**

30 мая 2020 года 09.00 (МСК)

9.00 - 9:10 Вход в вебинарную комнату.

9.05-9.15 Открытие вебинара. «Ранние и отдаленные последствия эпидемии».

*Лектор: Акарачкова Е.С. - д.м.н., невролог, президент Международного общества «Стресс под контролем»*

9.15-9.45 Боль в спине во время и после изоляции.

*Лектор: Котова О.В., к.м.н., психиатр, невролог, вице-президент Международного общества «Стресс под контролем»*

9.45-10.15 Алгоритм диагностики и ведения пациентов со стресс-связанными последствиями эпидемии. Целесообразность и основы психофармакотерапии.

*Лекторы: Акарачкова Е.С. - д.м.н., невролог, президент Международного общества «Стресс под контролем» и Котова О.В., к.м.н., психиатр, невролог, вице-президент Международного общества «Стресс под контролем»*

10.15-10.45 Последствия эпидемии COVID19 у детей и подростков.

*Лектор: Рычкова Т.И. – доцент, к.м.н., нефролог, аллерголог, педиатр, Кафедра педиатрии МГМСУ им. А.И. Евдокимова*

10.45-11.00 Клинические рекомендации по лечению и профилактике стресс-связанных последствий эпидемии у детей разных возрастов .

*Лектор: Акарачкова Е.С. - д.м.н., невролог, президент Международного общества «Стресс под контролем»*

11.00-11.30 «Профессиональное выгорание у врача в условиях эпидемии. Практические рекомендации

*Лекторы: Акарачкова Е.С. - д.м.н., невролог, президент Международного общества «Стресс под контролем» и Котова О.В., к.м.н., психиатр, невролог, вице-президент Международного общества «Стресс под контролем»*

11.30-11.45 Клинические рекомендации по повышению стрессоустойчивости (базовые навыки, сон, питание, физическая активность и интервальный кардиотренинг, обучение основам аутотренинга)

*Лекторы: Акарачкова Е.С. - д.м.н., невролог, президент Международного общества «Стресс под контролем» и Котова О.В., к.м.н., психиатр, невролог, вице-президент Международного общества «Стресс под контролем»*

11.45-12.00 Дискуссия