



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая конференция
«На приеме пациент с нарушениями сна»

г. Тюмень, ул. Ленина 2а, отель "Бест Вестерн Плюс Спасская"

Присутствие на очном мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа ОМ будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 11:00 до 13:10

<https://events.webinar.ru/Stresspodkontrolem/819358414>

16.12.2023 г

11:00-11:45 Лекция «Размышления клинициста: «Почему мой пациент плохо спит?». В лекции будут представлены данные о распространенности нарушений сна в клинической практике, а также об основных формах нарушений сна, в том числе инсомнии, циркадианных нарушениях сна, СОАС встречаемых в практике интерниста. Будут обсуждаться ассоциации нарушений сна со стрессом, стресс-связанными расстройствами и соматическими заболеваниями, а также лекарственно индуцированные нарушения сна. Будет представлен алгоритм диагностики нарушений сна (как первичных, так и вторичных, а также острых и хронических) с последующим выбором терапии. Полученные знания позволят врачу правильно и своевременно распознать причины нарушений сна и более эффективно воздействовать на коморбидные расстройства, наличие которых снижает успех терапии соматического заболевания, а также стресс-связанных расстройств, мотивацию пациента на излечение и потенциал реабилитационных мероприятий.

Лектор Акарачкова Е.С., д.м.н., невролог, Президент Международного общества "Стресс под контролем"

11:45-12:30 Лекция «Немедикаментозные методы терапии и профилактики нарушений сна».

Будет представлен терапевтический спектр немедикаментозных и поведенческих методов лечения, а также основы профилактики нарушений сна (поведенческая терапия, лечение полимодалным светом и др.) в том числе и с учетом приверженности пациентов с коморбидными соматическими заболеваниями к назначаемой терапии. Усвоенные знания позволят врачу правильно, своевременно и эффективно применять указанные методы лечения.

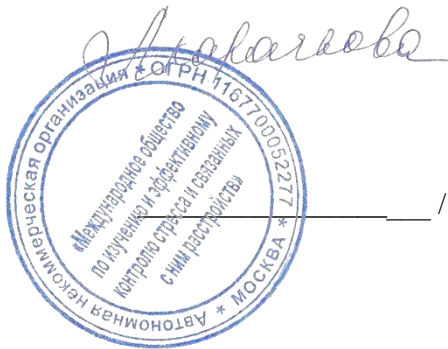
Лектор Акарачкова Е.С., д.м.н., невролог, Президент Международного общества "Стресс под контролем"

12:30-13:00 Коммерческая лекция «Когда назначать медикаментозную терапию у пациента с нарушениями сна?». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Е.С., д.м.н., невролог, Президент Международного общества "Стресс под контролем"

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____/ Акарачкова Е. С.