



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Вебинар

научно-практическая школа «Стоп боль. Боль в шее и руке. Клиника, диагностика, лечение»
27 февраля 2021

10.30-10.45 Вход в вебинарную комнату

10:45-11:30 Лекция «Основы анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника». В лекции обсуждаются особенности анатомии и функционирования шейного отдела позвоночника, на основании которых слушателям будет представлено базовое нейроортопедическое обследование, необходимое для определения основного источника боли при вертеброгенной патологии с последующим дифференцированным подходом к лечению методами мануальной терапии, блокадами, ФТЛ и при необходимости нейрохирургического вмешательства. Отдельное внимание будет уделено разъяснению возможностей и показаний к интервенционной терапии. Полученные знания помогут врачу правильно выбирать соответствующие методы терапии.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ

11:30-12:15 Лекция «Цервикалгия, цервикокраниалгия, цервикобрахиалгия». На клинических примерах будут представлены пациенты с разными механизмами развития представленных болевых синдромов, включая фасеточный синдром, миофасциальный и возможность дискогенной природы боли. В лекции представлены современные международные классификации, рекомендации по диагностике (клинической и инструментальной) и лечению боли в шее и цервикокраниалгии. Обсуждается неоднородность синдрома цервикокраниалгии, который включает цервикогенную головную боль, ассоциацию первичных головных болей и болей в шее и окципитальную невралгию, с приведением международных критериев и обсуждением диагностики и лечения. Представлены шкалы для оценки и возможной хронизации шейной боли (ЦРШ, Индекс Нарушения Жизнедеятельности при Болях в Шее (Neck Disability Index, или NDI). Обсуждаются научно-обоснованные возможности немедикаментозной, медикаментозной терапии и интервенционных методов лечения.

Лектор Исайкин Алексей Иванович, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ.

12.15-12.30 Ответы на вопросы

12:30-13:15 Коммерческий мастер класс «Гимнастика при болях в шее и плече» Коммерческий мастер класс не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО. На основании анализа отечественного и международного клинического опыта по медицинской реабилитации больных представлены методология разработки, источники, содержание, критерии оценки качества и области применения физической активности и кинезиотерапии как одного из ведущих методов физиотерапии и реабилитации. Приобретенные навыки позволят врачу рекомендовать пациенту определенный тип

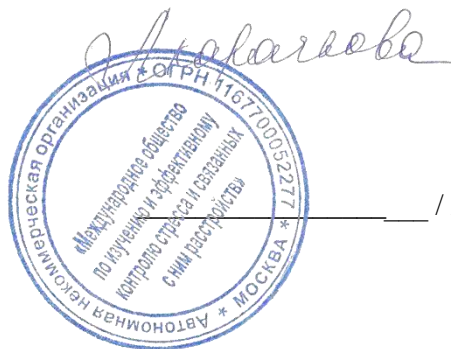
упражнений, направленный на восстановление паттерна движений и биомеханики, исходя из конкретной патологии и остроты процесса.

Лектор Кириянов Максим Андреевич, врач травматолог- ортопед, Клиника «Новые Медицинские Технологии»

13:15-13:30 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н.



/ Акарачкова Е. С.