



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ
СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Витамины и микроэлементы для детей и подростков»

17.06.2021 г

17:00-17:10 вход в вебинарную комнату

17:10-18:10 Лекция «Микронутриенты для детей и подростков». В лекции будут обсуждаться причины дефицита микронутриентов у современных детей, а также последствия этого дефицита в долгосрочной перспективе. Будет озвучена актуальность применения витаминов и микроэлементов у детей разных возрастов. Врач научится диагностировать клинические проявления дефицита основных групп витаминов (группы В, Д, Е, С, К) и микроэлементов, а также проводить мониторинг этого дефицита. Будут представлены немедикаментозные подходы к коррекции дефицитарных состояний у детей и подростков. Будут обсуждаться возможности «функционального питания», а также рассмотрены наиболее частые вопросы, волнующие врача при применении витаминов и микроэлементов. Полученные знания помогут врачу овладеть тонкостями назначения витаминов и микроэлементов, основываясь на нутритивном подходе к лечению и профилактике дефицита у детей

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., невролог, Президент Международного общества «Стресс под контролем»

18.10-18.20 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества

«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.