



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

ВЕБИНАР

«Размышления клинициста: Почему мой пациент плохо спит?»

01.11.2022 г

17:00-17:45 Лекция «Нарушения сна в практике интерниста». В лекции будут представлены данные о распространенности нарушений сна в клинической практике, а также об основных формах нарушений сна, в том числе инсомнии, циркадианных нарушениях сна, СОАС встречаемых в практике интерниста. Будут обсуждаться ассоциации нарушений сна со стрессом, стресс-связанными расстройствами и соматическими заболеваниями. Врачам будет представлен алгоритм диагностики нарушений сна (как первичных, так и вторичных, а также острых и хронических) с последующим выбором терапии. Полученные знания помогут врачу правильно использовать весь терапевтический спектр немедикаментозных и поведенческих методов лечения, а также основы профилактики нарушений сна (поведенческая терапия, лечение полимодальным светом и др.). Усвоенные знания позволят врачу правильно и своевременно распознавать причины нарушений сна и эффективно воздействовать на коморбидные расстройства.

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент Кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института РУДН.

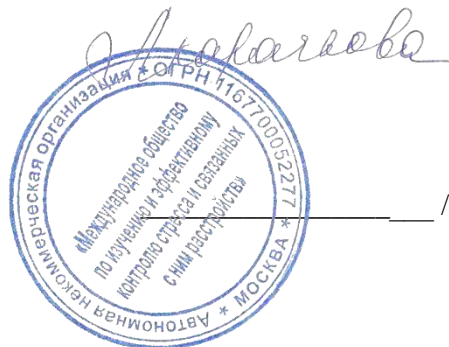
17:45-18:30 Коммерческая лекция «Когда назначать медикаментозную терапию у пациента с нарушениями сна?» Коммерческая лекция не входит в программу для НМО и не обеспечивается кредитами НМО.

Лектор Котова Ольга Владимировна, к.м.н., невролог, психиатр, доцент Кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО Медицинского института РУДН.

18:30-18:40 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.